

## GRUPPO GROTTES / RAGAZZI E ESAMI ISTRUTTORI INS

## I RAGAZZI SCOPRONO L'IPOGEO



Il Gruppo Grotte dell'Associazione XXX Ottobre, su richiesta dell'Associazione Opicina District, ha collaborato con la stessa per portare dei ragazzi alla scoperta del mondo sotterraneo.

Forse non tutti sanno cos'è l'Associazione Opicina District. Questa nasce nel 2008 dalla volontà di alcuni appartenenti alle forze dell'ordine (Polizia di Stato, Vigili Urbani, Vigili del Fuoco) e del soccorso pubblico con la passione per il tiro. Negli anni l'attività si è espansa notevolmente tanto da creare nel 2010 un Training Camp per i ragazzi dai 9 ai 18 anni con inizio a giugno e fine a settembre che possa comprendere varie attività, solitamente non praticate nei centri estivi, come l'arrampicata, la speleologia, cartografia ed orienteering, difesa personale, primo soccorso, antincendio, tiro con l'arco, tiro dinamico con pistola e molta attività fisica. Il Training Camp, unico in Italia ha avuto così tanto successo da andare oltre ogni previsione, tanto che l'associazione, vista l'alta preparazione dei suoi istruttori, tutti professionisti, riceve continuamente innumerevoli richieste di adesioni ai Camp. Attualmente l'associazione collabora fianco a fianco con il Comando provinciale dei Vigili del Fuoco di Trieste per l'organizzazione di lezioni teoriche e pratiche su vari argomenti specifici e con l'associazione Slovena ZDENKO ZNIDARCIC per le attività specifiche del tiro dinamico.

Con il 2014 alcuni allievi dei corsi verranno invia-

ti negli USA per uno scambio culturale in alcuni Camp di specializzazione presso un'accademia militare americana.

Due di questi corsi estivi, uno di 7 e l'altro di 15 ragazzi, sono stati da noi accompagnati alla grotta A. Germoni dove sono scesi sino alla quota di -120 metri.

I ragazzi, grazie alla preparazione di tipo militare, si sono comportati egregiamente e non hanno avuto nessuna difficoltà a scendere in sicurezza, in una grotta così profonda. Questa esperienza è stata per loro molto positiva, hanno vinto le loro paure (buio, insetti, altezze...) e ne sono usciti entusiasti, tanto che si pensa già a future uscite, magari in grotte un po' più complesse.



Alla fine del Training Camp abbiamo consegnato loro un diploma a ricordo della loro prima grotta.

Dario Donat

## A TRIESTE GLI ESAMI PER INS

Si sono svolti a Trieste dal 27 Agosto al 1 Settembre gli esami di accertamento per Istruttore e Istruttore Nazionale di Speleologia del CAI.

L'organizzazione affidata ai gruppi grotte della nostra Associazione e della consorella Alpina delle Giulie sotto la Direzione degli istruttori Nazionali Fabrizio Viezzoli e Marco Digaetano ha avuto come sua base logistica lo splendido Ostello Scout



di Prosecco. Il Carso Triestino e quella struttura in particolare sono risultati ancora una volta base ideale per l'organizzazione di questi eventi avendo, tra l'altro, a poche decine di minuti grotte e palestre esterne per le esercitazioni. La ricchezza di grotte tecnicamente predisposte a questo tipo di eventi permette una grande libertà nell'organizzare un adeguato calendario dando la possibilità agli aspiranti istruttori di dimostrare le proprie conoscenze. L'impegnativo esame, strutturato su più giorni, prevede due giornate pratiche in grotta e due giornate all'aperto durante le quali gli aspiranti istruttori devono dimostrare di saper attrezzare con tutti i canoni di sicurezza ed efficacia previsti le cavità e/o le pareti ed eseguire tutte quelle manovre ideate per portare aiuto ad un allievo in difficoltà e bloccato sulla corda o ad utilizzare metodiche alternative e di emergenza per la discesa e risalita. A questo si aggiunge tutta la parte teorica con l'esposizione di una lezione a tema e l'esame orale con domande sui materiali utilizzati in speleologia e le loro caratteristiche tecniche e di tenuta, sulla geologia, l'idrologia, la cartografia e la topografia, biospeleologia, cultura speleologica generale e tutti gli altri aspetti dell'ambiente sotterraneo.

Diciotto sono stati gli aspiranti Istruttori ed altrettanti gli esaminatori provenienti da tutte le regioni italiane.

Un plauso e un ringraziamento particolare vanno rivolti infine ai "bubez de cusina" che per l'intera settimana hanno deliziato i presenti con squisiti manicaretti e a tutti i volontari che hanno permesso la riuscita della manifestazione dando per l'intera settimana un prezioso contributo.

F.V.

# FESTA DELLA XXX OTTOBRE

## DOMENICA 20 OTTOBRE 2013

*l'appuntamento più importante per la nostra Associazione  
una giornata per conoscersi, ritrovarsi, ricordare e... festeggiare*



nel corso della mattinata

### LE ESCURSIONI

a cura del Gruppo Escursionismo,  
della Commissione Sentieri e della Commissione TAM



ore 15.00 nella chiesa di Santa Maria in Siaris

### IL RICORDO

di quelli che "sono andati avanti"

ore 17.00  
alla Casa Rosandra  
**IL CONVIVIO**



con Leo & Gerry  
dei mitici Bandomat

a tutto swing!