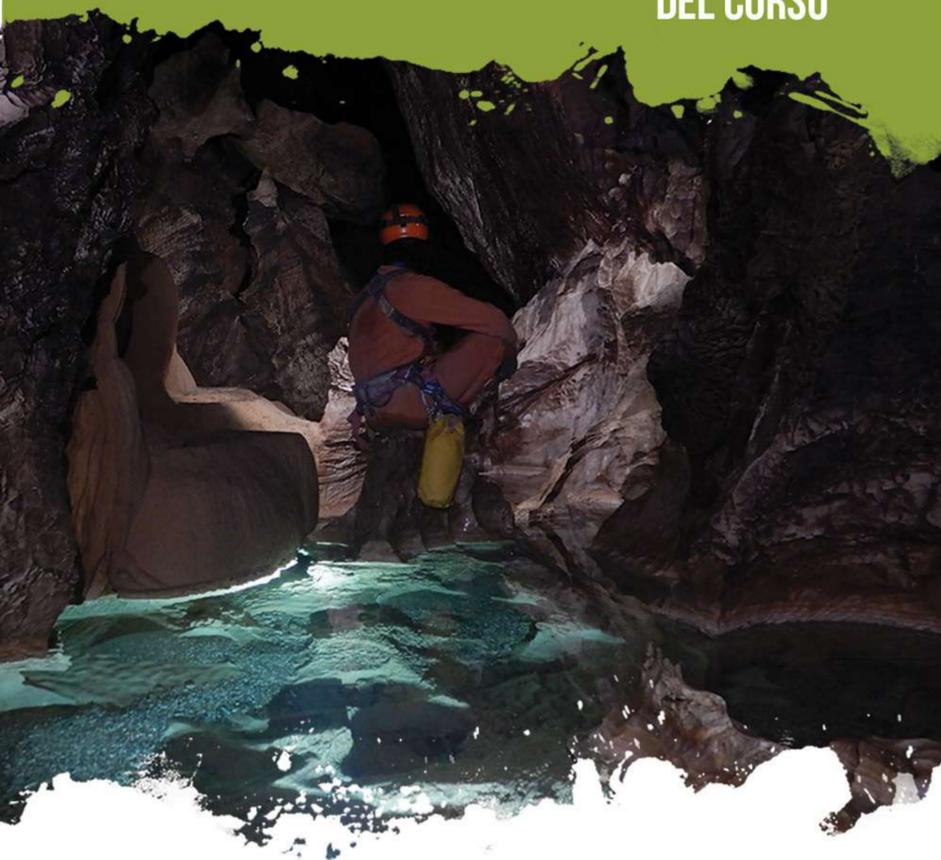


# Programma DEL CORSO



## mercoledì 16 marzo

Presentazione del corso presso la sede della AXXXO

## venerdì 18 marzo

Lezione teorica in sede

## sabato 19 marzo

Uscita in palestra di roccia  
(inclusa lezione sui materiale speleologici)

## domenica 20 marzo

Uscita in grotta

## venerdì 25 marzo

Lezione teorica in sede

## sabato 26 marzo

Uscita in palestra di roccia  
(inclusa lezione sul campo)

## domenica 27 marzo

Uscita in grotta

## venerdì 1 aprile

Lezione teorica in sede

## sabato 2 aprile o domenica 3

Uscita finale da concordare

## venerdì 8 aprile

chiusura corso e consegna diplomi

# Domanda DI ISCRIZIONE

La partecipazione al corso e l'entrata nella sede sociale sono vincolate al possesso del **green pass**  
Necessario certificato medico per attività sportiva non agonistica

IL SOTTOSCRITTO

NATO A

IL

RESIDENTE A

IN VIA

NUMERO

TESSERA CAI NUMERO

TELEFONO

CHIEDE

di partecipare al XXXII corso di Introduzione alla Speleologia e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite degli istruttori.

LUOGO E DATA

FIRMA

Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



+39 335 614 1428 | 040 635500



[www.axxxo.net](http://www.axxxo.net)



[info@axxxo.net](mailto:info@axxxo.net)

via Battisti 22, terzo piano

orario segreteria: lun-mar-gio-ven 17:30-19:30

# Associazione XXX Ottobre

SCUOLA DI SPELEOLOGIA



XXXIII CORSO DI

# INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



**DAL 16 MARZO ALL'8 APRILE 2022**

Con l'adesione al corso l'allievo accetta il trattamento dei dati personali in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU

Il corso si svolgerà nel rispetto delle normative vigenti in materia di contenimento dell'epidemia da COVID-19



# Attrezzatura

## INDIVIDUALE E DI GRUPPO

L'attrezzatura individuale e di gruppo per la progressione su corda verrà fornita direttamente dalla Scuola (casco, impianto di illuminazione, imbracatura, bloccanti, discensore, corde etc.).

L'abbigliamento sarà cura del singolo allievo, si consiglia l'uso di una tuta da meccanico, guanti e di un paio di stivali in gomma.

Indicazioni più precise verranno date alla prima lezione.

La Scuola di Speleologia "Cesare Prez", dell'Associazione XXX Ottobre Sezione del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, il

## XXXII Corso di Introduzione alla Speleologia

L'obiettivo del corso è trasmettere agli allievi le nozioni fondamentali di questa disciplina. Il corso si articolerà in lezioni teoriche e uscite pratiche al fine di preparare gli allievi ad affrontare in sicurezza tutti gli aspetti della progressione in grotta.

## Lezioni

### TEORICHE E PRATICHE



*La grotta è la montagna che sbadiglia.*  
Ramón Gómez de la Serna

## Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti, purché di età maggiore o uguale ad anni 18, presso la segreteria della Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22, terzo piano.

La quota di iscrizione è pari a **€120** e comprende l'uso dell'attrezzatura speleologica, le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico, l'iscrizione alla Sezione XXX Ottobre del CAI e l'assicurazione in caso di infortunio. Per chi fosse già iscritto al CAI (presso qualsiasi sezione) e quindi già assicurato per attività in montagna, la quota di iscrizione è di soli **€60**.

- Le lezioni teoriche si terranno nella sede di via Battisti 22, terzo piano e spazieranno dalla tecnica di progressione alla geologia, dalla fotografia alla biospeleologia e all'introduzione del rilievo topografico di una cavità e ricerca in catasto.
- Le uscite pratiche si svolgeranno nei weekend in grotte del Carso triestino e del Friuli.
- Date, orari, itinerari e programmi potrebbero subire variazioni che, nell'eventualità, saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

## Organico

### DEL CORSO

**Direttore del corso** Fabrizio Viezzoli INS

**Responsabili tecnici**

Luciano Bearzot ISS e Marco Mercadante ISS

**Istruttori**

Fabrizio Viezzoli INS, Francesco Agostini IS, Luciano Bearzot ISS, Luca Bevilacqua ISS, Teresa Coren ISS, Maurizio De Angelis ISS, Diego Grassi ISS, Marco Mercadante ISS, Sara Persoglia ISS