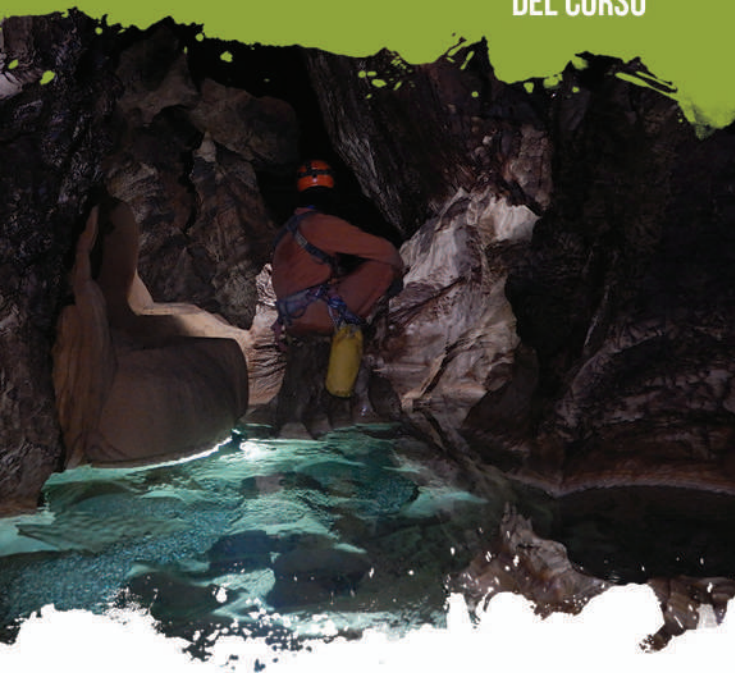


Programma DEL CORSO



martedì 18 ottobre

Presentazione del corso presso la sede della AXXXO

venerdì 21 ottobre

Lezione teorica in sede

sabato 22 ottobre

Uscita in palestra di roccia
(inclusa lezione sul materiale speleologici)

domenica 23 ottobre

Uscita in grotta

venerdì 28 ottobre

Lezione teorica in sede

sabato 5 novembre

Uscita in palestra di roccia
(inclusa lezione sul campo)

domenica 6 novembre

Uscita in grotta

venerdì 11 novembre

Lezione teorica in sede

domenica 13 novembre

Uscita in grotta

venerdì 25 novembre

Lezione teorica in sede

domenica 27 novembre

Uscita in grotta

Le due uscite finali, pratiche o teoriche, saranno concordate durante il corso

Domanda DI ISCRIZIONE

**Necessario certificato medico
per attività sportiva non agonistica**

IL SOTTOSCRITTO

NATO A

IL

RESIDENTE A

IN VIA

NUMERO

TESSERA CAI NUMERO

TELEFONO

CHIEDE

di partecipare al XXXIV corso di Introduzione alla
Speleologia e si impegna altresì ad attenersi
scrupolosamente alle istruzioni impartite degli istruttori.

LUOGO E DATA

FIRMA

Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



+39 335 614 1428 | 040 635500



www.axxxo.net



info@axxxo.net

via Battisti 22, terzo piano

orario segreteria: lun-mar-gio-ven 17:30-19:30

Associazione XXX Ottobre

SCUOLA DI SPELEOLOGIA CESARE PREZ



XXXIV CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



Dal 18 OTT al 27 NOV 2022

Con l'adesione al corso l'allievo
accetta il trattamento dei dati personali in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU



Lezioni

TEORICHE E PRATICHE

La Scuola di Speleologia "Cesare Prez", dell'Associazione XXX Ottobre Sezione del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, il

XXXIV Corso di Introduzione alla Speleologia

L'obiettivo del corso è trasmettere agli allievi le nozioni fondamentali di questa disciplina. Il corso si articolerà in lezioni teoriche e uscite pratiche al fine di preparare gli allievi ad affrontare in sicurezza tutti gli aspetti della progressione in grotta.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti, purché di età maggiore o uguale ad anni 18, presso la segreteria della Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22, terzo piano.

La quota di iscrizione è pari a **€120** e comprende l'uso dell'attrezzatura speleologica, le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico, l'iscrizione alla Sezione XXX Ottobre del CAI e l'assicurazione in caso di infortunio. Per chi fosse già iscritto al CAI (presso qualsiasi sezione) e quindi già assicurato per attività in montagna, la quota di iscrizione è di soli **€60**.

La grotta è la montagna che sbadiglia.

Ramón Gómez de la Serna

- Le lezioni teoriche si terranno nella sede di via Battisti 22, terzo piano e spazieranno dalla tecnica di progressione alla geologia, dalla fotografia alla biospeleologia e all'introduzione del rilievo topografico di una cavità e ricerca in catasto.
- Le uscite pratiche si svolgeranno nei weekend in grotte del Carso triestino e del Friuli.
- Date, orari, itinerari e programmi potrebbero subire variazioni che, nell'eventualità, saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Attrezzatura INDIVIDUALE E DI GRUPPO

L'attrezzatura individuale e di gruppo per la progressione su corda verrà fornita direttamente dalla Scuola (casco, impianto di illuminazione, imbracatura, bloccanti, discensore, corde etc.).

L'abbigliamento sarà cura del singolo allievo, si consiglia l'uso di una tuta da meccanico e di un paio di stivali in gomma.

Indicazioni più precise verranno date alla prima lezione.

Organico DEL CORSO

Direttore del corso Francesco Agostini IS

Responsabili tecnici

Maurizio De Angelis ISS e Marco Mercadante ISS

Istruttori

Fabrizio Viezzoli INS, Francesco Agostini IS, Luca Bevilacqua ISS, Maurizio De Angelis ISS, Sara Persoglia ISS, Luciano Bearzot ISS, Diego Grassi ISS, Luca Bevilacqua ISS, Paolo Riccobon ISS.