



**Club Alpino Italiano**  
**Sezioni di Conegliano e Trieste**  
**Scuola Nazionale di Speleologia**  
**Associazione XXX Ottobre Gruppo Grotte**  
**Gruppo Speleologico CAI Conegliano**



# **73° CORSO NAZIONALE DI TECNICA**

## **Tambre (BL), 19 - 25 giugno 2023**

**La base logistica del corso sarà situata a Tambre (BL) e l'attività in esterno ed in grotta si svolgerà in Alpago e nell'Altopiano del Cansiglio, in un'area carsica estremamente interessante, situata a circa 1000 m di quota.**

### **Obiettivi**

Il Corso ha lo scopo aumentare il bagaglio tecnico dei partecipanti, affrontando i vari aspetti della progressione in grotta, delle tecniche d'armo a quelle di autosoccorso di base, in modo da aumentare l'autonomia dei partecipanti nella progressione in ambiente ipogeo.

È rivolto agli speleologi con un'esperienza di base già consolidata grazie alla frequentazione di un corso di introduzione alla speleologia o ad un'attività personale adeguata. Si richiede pertanto la totale autonomia nella progressione in grotta e la conoscenza delle tecniche di base come indicate nel Manuale Tecnico Operativo della SNS CAI.

Oltre alle tematiche tecniche durante il corso ci sarà modo di approfondire alcuni argomenti scientifici e culturali con apposite lezioni e incontri tenuti da Istruttori della SNS CAI e da esperti.

### **Norme di partecipazione**

Il corso è rivolto a tutti i soci CAI in regola con la quota sociale per l'anno 2023 e che abbiano superato il 16° anno di età (per i minorenni è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori)

# **Programma di massima**

Il corso avrà inizio alle ore 09:30 di lunedì 19 giugno, con ritrovo dei partecipanti presso la sede del corso.

## **Lunedì 19 giugno**

Presentazione del corso e del corpo docente;

Palestra e Grotta: progressione individuale e tecniche d'armo

## **Martedì 20 giugno**

Palestra e Grotta: progressione individuale e tecniche d'armo

## **Mercoledì 21 giugno**

Palestra e Grotta: progressione di squadra, tecniche di autosoccorso

## **Giovedì 22 giugno**

Palestra e Grotta: progressione di squadra, tecniche di autosoccorso

## **Venerdì 23 giugno**

Grotta: campo interno in grotta

## **Sabato 24 giugno**

Grotta: campo interno in grotta

## **Domenica 25 giugno**

Discussione finale e analisi dell'andamento del corso.

Consegna attestati.

**Oltre alle esercitazioni pratiche verranno presentate alcune lezioni teoriche che affronteranno problematiche tecniche e culturali con particolare attenzione all'area carsica che ospita il corso.**

**Il programma di massima potrà subire variazioni in base alle esigenze logistiche ed organizzazione ed alle condizioni meteorologiche o quando la direzione del corso lo riterrà necessario.**

**Sono previste due lezioni propedeutiche al corso in modalità on-line nei giorni 7 e 14 giugno che tratteranno i seguenti argomenti: gestione di un campo in grotta e caratteristiche dei materiali speleo-alpinistici.**

## **Norme per l'iscrizione**

Al momento dell'iscrizione al corso dovrà essere inviata via e-mail alla segreteria del corso: [73corsotecnica@caiconegliano.it](mailto:73corsotecnica@caiconegliano.it)

- Ricevuta del versamento della quota di iscrizione;
- Domanda di iscrizione;
- Curriculum sull'attività speleologica svolta controfirmata dal Presidente di Sezione del Gruppo Grotte di appartenenza;
- Certificato di iscrizione al CAI per l'anno 2023;
- Certificato medico attività non agonistica in corso di validità;

Il numero massimo di partecipanti è fissato a **20 allievi**.

Le domande di ammissione saranno vagliate dalla direzione del corso, tenendo conto del curriculum, cercando di assicurare la massima rappresentatività territoriale dei partecipanti.

Le accettazioni verranno confermate in tempo utile.

**La domanda di partecipazione dovrà pervenire alla segreteria del corso e per conoscenza alla segreteria della scuola entro il 31 maggio 2023.**

## **Quota d'iscrizione**

La quota d'iscrizione è pari a **360,00 €** a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio, dalla cena di lunedì 19 giugno alla colazione di domenica 25 giugno 2023.

**La quota non comprende l'uso degli asciugamani a cui ogni partecipante dovrà provvedere in modo autonomo.**

**La quota non comprende il pranzo di domenica 25 giugno.**

L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario al seguente cc:

**cc Intestato a Sezione CAI di Conegliano**

**IBAN IT19P0890461620009000112986**

**causale: 73° Corso di Tecnica Speleologica 2023**

## **Attrezzature personali**

Si consiglia un abbigliamento tecnico per grotte che vanno dai 10°C ai 6°C.

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura tecnica personale in buono stato come da indicazioni presenti nell'MTO e di una trousse d'armo completa. Per chi ne avesse la possibilità sarebbe utile avere con sé anche un trapano. Per il pernottato in grotta materassino e sacco a pelo.

## **Sede del corso**

La sede logistica del corso sarà c/o “Albergo All’Alba” – Via Tambruz,89 – 32010 Tambre (BL).

A chi utilizzasse mezzi pubblici per raggiungere la sede (treno o aereo) chiediamo di comunicarlo per tempo alla segreteria del corso in modo da organizzare eventuali trasporti.

## **Informazioni**

### **Direzione SNS**

INS Donato Pupillo

[direzione@sns-cai.it](mailto:direzione@sns-cai.it)

### **Segreteria SNS**

IS Giovanni Fichera

[segretario@sns-cai.it](mailto:segretario@sns-cai.it)

### **Direttore del corso**

INS Fabrizio Viezzoli

[fabrizio.viezzoli@sns-cai.it](mailto:fabrizio.viezzoli@sns-cai.it)

### **Segreteria del corso**

Maria Giovanna Campanella

[73corsotecnica@caiconegliano.it](mailto:73corsotecnica@caiconegliano.it)

Per ulteriori informazioni sul corso e sul Manuale Tecnico Operativo: [www.sns-cai.it](http://www.sns-cai.it)



**Club Alpino Italiano**  
**Sezioni di Conegliano e Trieste**  
**Scuola Nazionale di Speleologia**



**Associazione XXX Ottobre Gruppo Grotte**  
**Gruppo Speleologico CAI Conegliano**

# **73° CORSO NAZIONALE DI TECNICA**

## **Tambre (BL), 19 - 25 giugno 2023**

Il sottoscritto .....

nato a ..... il .....

residente a..... provincia ..... CAP .....

in via ..... n° .....

Tel. .... e-mail.....

Sezione CAI d'appartenenza .....

Gruppo Grotte .....

chiede di poter partecipare al 73° Corso Nazionale di Tecnica.

data..... firma.....

Firma e timbro Presidente di Sezione .....

Eventuali Intolleranze/allergie alimentari .....

Mezzo di trasporto utilizzato

.....

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.**

**La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.**

**Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**