

INFO



Attrezzatura

INDIVIDUALE E DI GRUPPO

L'attrezzatura individuale e di gruppo per la progressione su corda verrà fornita direttamente dalla Scuola (casco, impianto di illuminazione, imbracatura, bloccanti, discensore, corde etc.).

L'abbigliamento sarà cura del singolo allievo, si consiglia l'uso di una tuta da meccanico e di un paio di stivali in gomma.

Indicazioni più precise verranno date alla prima lezione.

La Scuola di Speleologia "Cesare Prez", dell'Associazione XXX Ottobre Sezione del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, il

XXXV Corso di Introduzione alla Speleologia

L'obbiettivo del corso è trasmettere agli allievi le nozioni fondamentali di questa disciplina. Il corso si articolerà in lezioni teoriche e uscite pratiche al fine di preparare gli allievi ad affrontare in sicurezza tutti gli aspetti della progressione in grotta.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti, purché di età maggiore o uguale ad anni 18, presso la segreteria della Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22, terzo piano.

La quota di iscrizione è pari a **€120** e comprende l'uso dell'attrezzatura speleologica, le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico, l'iscrizione alla Sezione XXX Ottobre del CAI e l'assicurazione in caso di infortunio. Per chi fosse già iscritto al CAI (presso qualsiasi sezione) e quindi già assicurato per attività in montagna, la quota di iscrizione è di soli **€60**.

Lezioni

TEORICHE E PRATICHE



La grotta è la montagna che sbadiglia.

Ramón Gómez de la Serna

- Le lezioni teoriche si terranno nella sede di via Battisti 22, terzo piano e spazieranno dalla tecnica di progressione alla geologia, dalla fotografia alla biospeleologia e all'introduzione del rilievo topografico di una cavità e ricerca in catasto.
- Le uscite pratiche si svolgeranno nei weekend in grotte del Carso triestino e del Friuli.
- Date, orari, itinerari e programmi potrebbero subire variazioni che, nell'eventualità, saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Organico

DEL CORSO

Direttore del corso Fabrizio Viezzoli

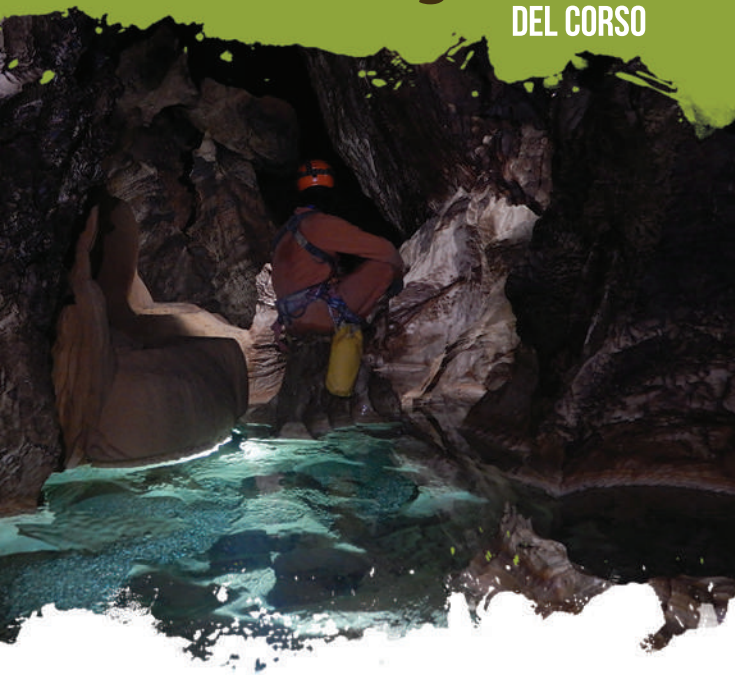
Responsabili tecnici

Maurizio De Angelis, Marco Mercadante

Istruttori

Francesco Agostini, Luciano Bearzot, Luca Bevilacqua, Maurizio De Angelis, Diego Grassi, Marco Mercadante, Sara Persoglia, Paolo Riccobon, Fabrizio Viezzoli.

Programma DEL CORSO



mercoledì 11 ottobre - 19:30

Presentazione del corso e lezione: Materiali personali

venerdì 13 ottobre - 19:30

Lezioni: Pericoli e responsabilità e Materiali da progressione

sabato 14 ottobre - 9:00

Uscita in palestra di roccia

domenica 15 ottobre - 9:00

Uscita in grotta

mercoledì 18 ottobre - 19:30

Lezione: Gestione della paura

venerdì 20 ottobre - 19:30

Lezione: Rilievo e catasto

domenica 22 ottobre - 9:00

Uscita in grotta

mercoledì 25 ottobre - 19:30

Lezione: Biospeleologia

venerdì 27 ottobre - 19:30

Lezione: Geologia

domenica 29 ottobre - 9:00

Uscita in grotta

Mercoledì 8 novembre - 19:30

Lezione: Nodi

Venerdì 10 novembre - 19:30

Lezione: Primo soccorso

domenica 12 novembre - 9:00

Uscita in grotta

Domanda DI ISCRIZIONE

**Necessario certificato medico
per attività sportiva non agonistica**

IL SOTTOSCRITTO

NATO A

IL

RESIDENTE A

IN VIA

NUMERO

TESSERA CAI NUMERO

TELEFONO

CHIEDE

di partecipare al XXXV corso di Introduzione alla Speleologia e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite degli istruttori.

LUOGO E DATA

FIRMA

Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



+39 335 614 1428 | 040 635500



www.axxxo.net



info@axxxo.net

via Battisti 22, terzo piano

orario segreteria: lun-mar-gio-ven 17:30-19:30

Associazione XXX Ottobre

SCUOLA DI SPELEOLOGIA CESARE PREZ



XXXV CORSO DI

INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



Dal 11 OTT al 12 NOV 2023

Con l'adesione al corso l'allievo
accetta il trattamento dei dati personali in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU