

Programma DEL CORSO

22 ottobre - ore 19:30

Introduzione alla speleologia e lezione sull'esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità

25 ottobre - ore 9:00

Uscita in palestra (cava)

26 ottobre - ore 9:00

Uscita in palestra (grotta)

29 ottobre - ore 19:30

Lezione teorica in sede (carsismo)

5 novembre - ore 19:30

Lezione teorica in sede (biospeleologia)

8 novembre - ore 9:00

Uscita in grotta

9 novembre - ore 9:00

Uscita in grotta

12 novembre - ore 19:30

Lezione teorica in sede (nodi- gestione paura)

16 novembre - ore 9:00

Uscita in grotta

19 novembre - ore 19:30

Lezione teorica in sede (primo soccorso)

23 novembre - ore 9:00

Uscita in grotta

Domanda DI ISCRIZIONE

**Necessario certificato medico
per attività sportiva non agonistica**

IL SOTTOSCRITTO

NATO A

IL

RESIDENTE A

IN VIA

NUMERO

TESSERA CAI NUMERO

TELEFONO

CHIEDE

di partecipare al XXXVI corso di Introduzione alla Speleologia e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite degli istruttori.

LUOGO E DATA

FIRMA

Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



+39 346 128 2653 | 040 635500



www.axxxo.net



info@axxxo.net

via Battisti 22, terzo piano

orario segreteria: lun-mar-gio-ven 17:30-19:30

Associazione XXX Ottobre

SCUOLA DI SPELEOLOGIA CESARE PREZ



XXXVII CORSO DI

INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA



Dal 22 OTT al 23 NOV 2025

Con l'adesione al corso l'allievo
accetta il trattamento dei dati personali in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU

INFO



Lezioni

TEORICHE E PRATICHE

La Scuola di Speleologia "Cesare Prez", dell'Associazione XXX Ottobre Sezione del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, il

XXXVI Corso di Introduzione alla Speleologia

L'obiettivo del corso è trasmettere agli allievi le nozioni fondamentali di questa disciplina. Il corso si articolerà in lezioni teoriche e uscite pratiche al fine di preparare gli allievi ad affrontare in sicurezza tutti gli aspetti della speleologia, inclusa la progressione su corda.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti, purché di età maggiore o uguale ad anni 18, presso la segreteria della Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22, terzo piano.

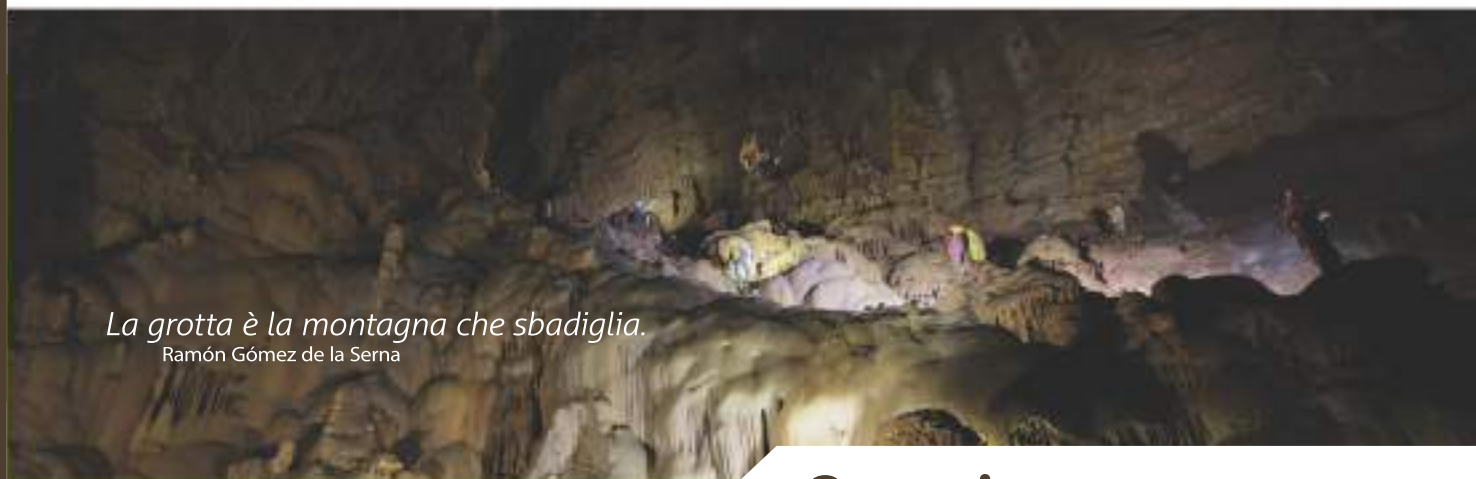
La quota di iscrizione è pari a **€100** e comprende le lezioni teoriche, le uscite pratiche e il materiale didattico. L'attrezzatura tecnica verrà fornita dalla Scuola per l'intera durata del corso. A chi non fosse già socio CAI, è richiesto il versamento della quota associativa, pari a **€62**, che garantisce la copertura assicurativa in caso di infortunio.

Attrezzatura INDIVIDUALE E DI GRUPPO

L'attrezzatura individuale e di gruppo per la progressione su corda verrà fornita direttamente dalla Scuola (casco, impianto di illuminazione, imbracatura, bloccanti, discensore, corde etc.).

L'abbigliamento sarà cura del singolo allievo, si consiglia l'uso di una tuta da meccanico e di un paio di stivali in gomma.

Indicazioni più precise verranno date alla prima lezione.



La grotta è la montagna che sbadiglia.

Ramón Gómez de la Serna

- Le lezioni teoriche si terranno nella sede di via Battisti 22, terzo piano e spazieranno dalla tecnica di progressione alla geologia, dalla fotografia alla biospeleologia e all'introduzione del rilievo topografico di una cavità e ricerca in catasto.
- Le uscite pratiche si svolgeranno nei weekend in grotte del Carso triestino e del Friuli.
- Date, orari, itinerari e programmi potrebbero subire variazioni che, nell'eventualità, saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Organico DEL CORSO

Direttore del corso

(INS) Fabrizio Viezzoli

Responsabili tecnici

(ISS) Aaron Viezzoli

Istruttori

(IS) Francesco Agostini, (IS) Luca Bevilacqua, (IS) Maurizio De Angelis, (IS) Anna Maria Della Valle, (ISS) Luciano Bearzot, (ISS) Paolo Corsini, (ISS) Paolo Riccobon, (ISS) Diego Grassi, (ISS) Riccardo Bernich, (ISS) Marco Mercadante, (ISS) Luca Pagan, (ISS) Sara Persoglia.