Programma
DEL CORSO

20 Ottobre - ore 18:30
Presentazione del corso e lezione sull'esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità (in orario di apertura della segreteria)

24 Ottobre - ore 9:00
Uscita in palestra (cava)

25 Ottobre - ore 9:00
Uscita in grotta

28 Ottobre - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Materiali usati in speleologia

4 Novembre - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Carsismo

8 Novembre - ore 9:00
Uscita in grotta

11 Novembre - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Biospeleologia

18 Novembre - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Nodi e gestione della paura

22 Novembre - ore 9:00
Uscita in grotta

25 Novembre - ore 19:30
Lezione teorica in sede: Primo soccorso

29 Novembre - ore 9:00
Uscita in grotta

Domanda
DI ISCRIZIONE

Necessario certificato medico
per attività sportiva non agonistica

IL SOTTOSCRITTO

NATO A | **IL**

RESIDENTE A | **IN VIA** | **NUMERO**

TESSERA CAI NUMERO | **TELEFONO**

CHIEDE
di partecipare al corso di Introduzione alla Speleologia e si impegna altresì ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni impartite degli istruttori.

LUOGO E DATA | **FIRMA**

Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

+39 346 128 2653 | 040 635500
www.axxxo.net
info@axxxo.net

via Battisti 22, terzo piano
orario segreteria: lun-mar-gio-ven 17:30-19:30

Associazione XXX Ottobre
SCUOLA DI SPELEOLOGIA CESARE PREZ

XXXIX CORSO DI
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Dal 20 OTT al 29 NOV 2026

Con l'adesione al corso l'allievo
accetta il trattamento dei dati personali in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU

GRAFICA BY BUSHIAS.IT

INFO

La Scuola di Speleologia "Cesare Prez", dell'Associazione XXX Ottobre Sezione del Club Alpino Italiano organizza, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, il

XXXIX Corso di Introduzione alla Speleologia

L'obbiettivo del corso è trasmettere agli allievi le nozioni fondamentali di questa disciplina. Il corso si articolerà in lezioni teoriche e uscite pratiche al fine di preparare gli allievi ad affrontare in sicurezza tutti gli aspetti della speleologia, inclusa la progressione su corda.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti, purché di età maggiore o uguale ad anni 18, presso la segreteria della Associazione XXX Ottobre, via Battisti 22, terzo piano.
La quota di iscrizione è pari a **€100** e comprende le lezioni teoriche, le uscite pratiche e il materiale didattico. L'attrezzatura tecnica verrà fornita dalla Scuola per l'intera durata del corso. A chi non fosse già socio CAI, è richiesto il versamento della quota associativa, pari a **€62**, che garantisce la copertura assicurativa in caso di infortunio.

Lezioni

TEORICHE E PRATICHE

- Le lezioni teoriche si terranno nella sede di via Battisti 22, terzo piano e spazieranno dalla tecnica di progressione alla geologia, dalla fotografia alla biospeleologia e all'introduzione del rilievo topografico di una cavità e ricerca in catasto.
- Le uscite pratiche si svolgeranno nei weekend in grotte del Carso triestino e del Friuli.
- Date, orari, itinerari e programmi potrebbero subire variazioni che, nell'eventualità, saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Attrezzatura

INDIVIDUALE E DI GRUPPO

L'attrezzatura individuale e di gruppo per la progressione su corda verrà fornita direttamente dalla Scuola (casco, impianto di illuminazione, imbracatura, bloccanti, discensore, corde, tuta da speleologia ecc).

L'abbigliamento sarà a cura del singolo allievo, ad eccezione della tuta da speleologia che verrà fornita dal gruppo per la durata del corso.
Indicazioni più precise verranno date alla prima lezione.

La grotta è la montagna che sbadiglia.
Ramón Gómez de la Serna

Organico

DEL CORSO

Direttore del corso
INS Fabrizio Viezzoli

Responsabile tecnico
ISS Aaron Viezzoli

Istruttori
IS Francesco Agostini, ISS Luciano Bearzot, ISS Paolo Corsini, IS Maurizio De Angelis, IS Anna Maria Dalla Valle, ISS Diego Grassi, ISS Marco Mercadante, ISS Luca Pagan, ISS Sara Persoglia, ISS Carol Masala, ISS Paolo Riccobon, IS Luca Bevilacqua